

الحركة ماذا تفعل وأين تختفي عند حدوث الزلزال؟



تحت الحطام

لا تشعل عود ثقاب
أو ولاعة



لا تتجول أو تركل الغبار



غط فمك بمنديل أو
قطعة ملابس



اطرق على أي شيء
حتى يتم تحديد مكانك



تقود سيارة

توقف بأسرع ما يمكن
وابق في السيارة



لا تتوقف بالقرب من
المبني والأشجار

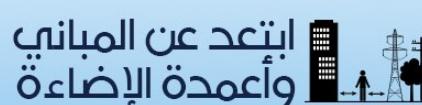


سر بالسيارة بهدوء
بعد توقف الزلزال



خارج المنزل

ابق هناك ولا تحاول
دخول أي محل



ابعد عن المبني
وأعمدة الإضاءة



ابعد عن مخارج
المبني والجدران



في المنزل

ابعد عن أي شيء
يمكن أن يسقط



إذا كنت في السرير
احم رأسك بوسادة



ابق في الداخل حتى
توقف الهزيمة الأرضية



لا تستخدم المصاعد